



Un cours d'initiation au yoga. Chaque année, chez Hixcox (un assureur spécialisé à Bordeaux), le team building répond davantage à un objectif de motivation que de performance



À lire

« Sunday, Monday, happy days » est un ouvrage qui recommande 101 expériences pour découvrir les secrets du bonheur et réenchanter le quotidien, à la maison comme au travail. L'ouvrage a été écrit par Sarah Allart, diplômée d'une école de commerce et d'une faculté de psychologie. La trentenaire est impliquée dans la fabrique Spinoza à l'origine de l'Université du bonheur au travail.